

Wäscheklammersprung

Material:

- Wäscheklammern
- 3 Kaffeebecher

Spieler:

- 3 Spieler
Die Spieler spielen zeitgleich.

Zeit:

- 1 Minute

Wertung:

- Wäscheklammern im Becher

Ablauf:

Der Spieler legt eine Wäscheklammer vor sich auf den Tisch (Abstand zum Kaffeebecher beliebig). Die Wäscheklammer wird mit einem Finger auf den Tisch gedrückt, dann wird der Finger so schnell weggenommen, dass die Wäscheklammer in den Becher fliegt. Die Spieler spielen zeitgleich und versuchen, in der vorgegebenen Zeit so viele Wäscheklammern wie möglich in die Becher zu schießen.

http://www.sat1.de/die-perfekte-minute/video/clips/clip_waescheklammer-sprung_169085/

Keksgesicht

Material:

- Prinzenrolle / Schoko-Doppelkekse

Spieler:

- 2 Spieler

Zeit:

- Pro Spieler 1 Minute

Wertung:

- Zeit, Strafpunkt für Nichterreichen des Ziels: jeweils 15 Sekunden

Ablauf:

Der Spieler legt sich den Keks mittig auf die Stirn (Kopf in den Nacken gelegt). Dann wird nur mit den Gesichtsmuskeln versucht, den Keks zum Mund zu befördern, so dass er schließlich zwischen den Zähnen gehalten wird.

Fällt der Keks herunter, darf er gefangen und wieder auf die Stirn gelegt werden.

Ist der erste Spieler fertig, beginnt der zweite Spieler.

Die Gesamtzeit wird gestoppt, nach Ende der Zeitvorgabe ist das Spiel zu Ende.

http://www.sat1.de/die-perfekte-minute/video/clips/clip_keksgesicht_17057/

Bonbon-Sauger

Material:

- Smarties (Normalgröße aus der Rolle) in einer kleinen Schale
- Strohhalme (Knickstrohhalm unter dem Knick abgeschnitten)
- Mehrere Gläser / Becher mit Sand, darin steht je ein Strohalm

Spieler:

- 2 Spieler
Die Spieler spielen zeitgleich.

Zeit:

- 1 Minuten

Wertung:

- Anzahl der auf den Strohhalmen liegenden Smarties

Ablauf:

Die Spieler nehmen einen Strohalm in den Mund und saugen damit einen Smartie an, befördern ihn so über eine Strecke von ca. 2 m und legen ihn dann auf einem der im Becher/Glas bereitstehenden Strohhalme ab. Die Hände dürfen den Strohalm im Mund halten, aber nicht den im Glas stehenden.

http://www.sat1.de/die-perfekte-minute/video/clips/clip_der-bonbon-sauger_17055/